



«Утверждаю»

Директор МБУ ДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении полумарафона «ЗаБег.РФ», посвященного 100-летию государственного органа физической культуры и спорта

1. Цели и задачи

- приобщение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие массового спорта;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **12 июня 2023 года** в с. Усть-Цильма по ул. Новослободская от переуллка Спортивный (местечко «Семёнов Холм»). **Начало соревнований в 11 часов.** Регистрация участников с 10 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители района, не имеющие медицинские противопоказания.

Программа соревнований

№	Год рождения	Девушки	Юноши	№	Возраст	Женщины	Мужчины
1.	2013 и моложе	1 км	1 км	6	18-25 лет	5 км	5 км
2.	2011/2012	1 км	1 км	7	26-34 года	5 км	5 км
3.	2009/2010	2,5 км	2,5 км	8	35-49 лет	2,5 км	2,5 км
4.	2007/2008	5 км	5 км	9	50-59 лет	2,5 км	2,5 км
5.	2005/2006	5 км	5 км	10	60 лет и старше	2,5 км	2,5 км

Длина кругов: малый - 1 км, большой – 2 км 500 м.

Старт общий по возрастным группам:

в **11:00** – юноши и девушки 2011/2012 г.р. и 2013 г.р. и моложе – дистанция 1 км;

в **11:30** – возрастные группы на дистанцию 5 км;

в **11:40** - возрастные группы на дистанцию 2,5 км.

5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители соревнований определяются по лучшему результату.

6. Награждение участников

Спортсмены, занявшие в своих возрастных группах призовые места, награждаются грамотами и сладкими призами. Все участники, пришедшие к финишу поощряются сладким призом.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением и награждением, осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, привлеченные спонсоры и партнеры.

Расходы по проезду на соревнования участников и тренеров несут администрации сельских поселений, командирующие организации.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района до 09 июня 2023 года, т. 91634, sport_u_c@mail.ru.

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района